

どリーむペイジ

2018
03
vol.138



きれいな形じゃなくたっていい。
手作りならではの、真っ白な桜もち。

特集

震災から7年。
被災地・被災者の
今を知る

TOPICS

- 理事会報告 第10期第10回定例理事会
- ハイッ!生協です 協同組合の父 賀川豊彦
- 知ッテ食べテ 海の野菜
- Yume Report 「一般財団法人神奈川ゆめ社会福祉財団」設立記念式典



商品図鑑

プラセンタ
オールインワンジェル

いのち いづく
生命を愛しみ、
自立と協同の力で、
心豊かな地域社会を
創り出します。



バルシステム
神奈川ゆめコース

“選ぶで変わる”

ほんもの
実感
くらしづくりアクション

（ 震災から7年。被災地・被災者の今を知る ）

東日本大震災から7年がたち、年々、報道も少なくなっています。被災
東京電力福島第一原子力発電所事故による避難者の支援活動を行う瀬戸大作氏と、福島で子育て

地では復興がすすむ一方で、かたちを変えながらさまざまな課題が出ています。
て支援・障がい者支援に取り組んできた里見喜生氏に、“被災地・被災者の今”について、お聞きしました。



バリケード封鎖されている帰還困難区域

原子力災害は人災

東日本大震災という言葉でひとくりにされてしまいがちですが、東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所による原子力災害は、まったく別の災害です。前者は天災であり、後者は人災であるといえます。人災である大きな理由は、災害前、老朽化している設備を是正してほしいとお願したことに対して、安全性より経済性を重視し、修正しきれなかった点にあります。2018年1月28日現在、原子力災害関連死は、福島県で約1千5百人。これは、事件であり、犯罪であると思っています。

福島の問題は、わたしたちの問題

最近、東京電力福島第一原子力発電所事故について知識がなく、関心や意見ももたないという若い世代にふれる機会があり、このままでは原発事故や被災者のことが忘れられてしまう”と、危機感を感じました。原発事故での放射能の被害は広範囲におよびます。福島だけでなく、自分たちの問題であるとの認識をもつことが、まず大事だと考えます。

福島県から関東への避難者数の推移 住宅等(公営、応急仮設、民間、賃貸等)

| 調査年月日 | 避難者数(単位:人) |
|------------|------------|
| 2017年2月13日 | 17,222 |
| 2018年1月16日 | 12,943 |

出典:「全国の避難者等の数」調査(復興庁)(<http://www.reconstruction.go.jp/topics/main-cat2/sub-cat2-1/hinanshasuu.html>)を加工して作成

2017年3月の住宅支援打ち切り後も、1万人を超える方が関東で避難生活を送っている

「原発事故さえなければ…」

2017年の3月に、国からの自主避難者の住宅支援が打ち切りとなり、今後も公的支援の縮小が計画されています。「避難の協同センター」では、避難者からさまざまな相談を受けていますが、母子避難している方が、福島に残してきた家族との軋轢や経済的貧困のなかで、孤立を強いられながら避難生活を継続しているケースもありません。また、そうした軋轢のなかで自死してしまった方もいます。相談のなかで、必ずといっていいほど出てくるのが、「原発事故さえなければ家族がバラバラにならなかった」の言葉。帰還を迫られるなか、放射線量などを気にして、故郷に戻らない選択をする避難者も多く、家庭ごとに抱える問題はさまざまです。それぞれの避難者の状況や気持ちに寄り添った支援が必要なのです。

生協と民間団体との連携が必要

たとえばベラールンでは、チェルノブイリの事故から30年がたった現在でも、住宅支援や、



故郷を離れて生活する子どもも多い

福島で感じる7年の重み

7年がたち、首都圏のみならずのなかには、福島で起きたことや現在の状況を知り、話題にする方が少なくなっているかもしれません。なぜなら自分に直接関係ないことと感じ、オリンピックなどの楽しい話題のほうが好まれるからです。しかし、本当に関係のないことなのでしょうか。今も進行中の課題があります。

それは、故郷を追われ、借り上げアパートに住んでいる若い家族が、この先どこに住んだらよいかという悩みです。7年という月日。おとなに比べ、子どもにとっては人生に大きく影響がある長い期間だと思っています。震災当時、幼稚園児年長組だった子はもう、中学1年生です。復興という旗のもと、除染がすすみ、イン

避難者を支援

避難の協同センター 瀬戸 大作氏

2016年7月に設立した「避難の協同センター」で、福島第一原発事故による避難者の支援を行う。パルシステム連合会専任部長。



子どもの保養活動といった被災者支援を国家政策で行っています。日本では、国の支援が行き届かず、生協や民間団体がそうした支援をがんばっている現状です。しかし、震災から7年がたち、助成金なども少なくなるなか、財政難で保養などの活動を継続できない民間団体も出てきています。生協が、そういった支援活動を自ら行うだけでなく、民間団体と連携や支援を行いながら取り組んでいくことが、今後はより大切になってくると考えています。

これからの電力について考える機会に

原発ビジネスにかかわらないという意志のもと、自家発電や再生可能エネルギーでのくらしを考える人が多くなればいいなと思っています。福島で起きたことを忘れないというメッセージも受けとれ、ぼくはうれしく思います。

福島で子育て支援・障がい者支援

NPO法人ふよう土2100 里見 喜生氏

福島県いわき市の温泉旅館 古滝屋16代目。震災後、「NPO法人ふよう土2100」を立ち上げ、子育て支援・障がい者支援活動に取り組む。



パルシステム 神奈川ゆめコープの 取り組み

被災地スタディツアー

被災地の現状を知るため2014年より開催しています。2017年10月に開催した「福島スタディツアー」の様子を紹介します。



放射線廃棄物が詰まったフレコンバッグ



昨年まで放置されていた津波被害を受けた家屋も、整備がすすみ少なくなりました



運行が復旧したJR高岡駅にて

福島の子どもの保養プロジェクト

福島県では除染作業がすすめられ、多くの地域で放射線の空間線量は下がってきていますが、不安が完全に消えたわけではありません。当組合では、春と夏に福島県の子

ども(親子)を神奈川県に招き、自由に戸外で遊べる機会を提供しています。少しでも子どもたちや保護者の心身のリフレッシュになればと願い、2013年より、取り組みを続けています。



みんなで作った竹のジャングルジム



横須賀の関根川で川遊び&生きもの観察

子どもの甲状腺エコー検診

原発事故直後の、神奈川県での放射線への健康影響を不安に思う声から始めた検診では、エコー検査器をのどにあて、放射能の影響を受けやすい子どもの甲状腺に異常がないかを調べます。検診は、当組合の組合員家族のほか、福島県からの避難者も対象としています。

※2017年度開催分は終了しました。2018年度は秋以降に実施する予定です。



医師、技師にご協力いただいています



組合員ボランティアも運営に参加しています

理事会報告

決定したこと

★ 他団体への加入および役員派遣を決定しました

（仮称）一般社団法人フードバンクかながわ設立準備会（一般社団法人は、2018年3月認可予定）からの要請により、当組合が一般社団法人フードバンクかながわの設立時に社員となり、正会員での加入および役員を派遣を行います。

★ 第10期第10回定例理事会

2018年1月25日（木）10時～13時
パルシステム神奈川ゆめコープ本部

★ 2018年度業務機構について決定しました

2017年度みなし脱退組合員の脱退処理を実施します
過去2年間住所不明の組合員について、2018年3月31日をもって自由脱退のお申し込みがあったものとみなし、脱退手続きを行います。

★ 個人情報保護方針を改正しました

特別報告事項

【報告事項】

2018年度事業活動方針（二次案）について報告されました

理事長、専務理事、各本部、組合員活動組織の定例報告のほか、1月の組織活動全般について報告されました

もっと深く知る

● 映像を観る

映画『小さき声のカノン』

「選択する人々」
原発事故の議論からこぼれ落ちてしまふ、不安な気持ちを抱えたお母さんたちの声。迷いながらも自分たちの意志で動き始めた日本のお母さんたちの姿を追ったドキュメンタリー映画 鎌仲ひとみ監督作品。
（制作・配給発売・販売：ぶんぶんフィルムズ 2014年/カラー/デジタル/119分）



組合員の感想（当組合の上映企画から）

「小さき声」というタイトルの意味がよくわかりました。小さいけれど希望の声となり、強さがずっと続くような社会にしていきたいと思いました。

福島の人々はその時点から現在にいたるまで、その苦悩や不安がずっと続いていると思うと、その苦しみははかりきれません。

『カノンだより』Vol.1～4
鎌仲ひとみ監督による、映画製作現場からのレポートをまとめたDVD作品。

DVDの購入や上映情報は、「ぶんぶんフィルムズ」HPから [ぶんぶんフィルムズ](#)

● イベントや企画に参加する

当組合では、「震災支援」などさまざまなテーマでイベントや企画を開催中。注目ください。



当組合ホームページでもイベントを確認できます！



たとえばこんなイベントを開催しています



● 学習会

講師を招いた学習会企画などを随時、開催しています。2017年度、放射能による甲状腺への健康影響について学びました。



● パルゆめシアター

「パルゆめシアター」では、テーマに沿って、さまざまな映画を上映しています。2017年度、『被ばく牛と生きる』『日本と再生』などを上映しました。

支援活動をする団体を応援する

特定非営利活動法人

3・11甲状腺がん子ども基金

3・11以降、報告数が増えている小児甲状腺がん。告知された子どもと家族は孤立し、診察や通院費用などで経済的に困窮しがちです。当組合の「子どもの甲状腺エコー検診」に協力いただいている医師の牛山元美さんが顧問を務める「3・11甲状腺がん子ども基金」では、子どもや家族への経済的支援はもちろん、原発事故による健康影響の状況調査も視野に入れた活動を行っています。



[3.11甲状腺がん子ども基金](#)

電力を見直す

パルシステムでんき

「パルシステムでんき」では、原子力発電にたよらない、再生可能エネルギーの普及をすすめています。原発事故が引き起こした分断を、二度と繰り返さないためにも、再生可能エネルギー中心の電気を選択しませんか。

パルシステムでんき 配送センターでも発電中！



パルシステムでんきへ切り替えませんか？

下記6ヶタの注文番号と数量「1」を注文用紙・オンラインバルにご記入ください。申込書をお送りします。

申込書のお取り寄せ番号: **190772**

パルシステムでんき 問合せセンター
☎ 0120-868-106
【受付時間】月～土 9:00～17:00



ホームページでも詳しくご紹介しています！

ハイッ！ 生協です！

知ってるようで知らない 協同組合について解説します

今回のテーマ

『協同組合の父 賀川豊彦』



賀川豊彦氏

協同組合の父と呼ばれる賀川豊彦（1888～1960）をご存じですか。現代の協同組合の礎を築いた人です。
若き日、貧しい人々の救済に専念した賀川は、「貧民街の聖者」として日本よりも世界的な知名度が高く、ノーベル平和賞候補にも4度推薦されました。アメリカでは、「世界の三大偉人」としてガンジー、シュバイツァーと並び称されることもあります。
労働者や貧しい人々の権利を求める活動に力をいれ、1920年に神戸購買組合（現・コープこうご）を設立、日本農民組合の設立に携わるなど、日本の協同組合の発展に大きく貢献しました。1923年9月に発生した関東大震災の際には、被害のことも甚大であった地域で長く救援活動するなど、現在の生協の取り組みの基礎となるような活動に数多く取り組みました。

生協のうごき

2017年12月末現在

組合員数

全体 **318,725** 人

前月比 **660** 人 ↑

期首比 **8,955** 人 ↑

12月度決算概況

| | 12月度決算概況 | 前年比 | 予算比 |
|------|--------------|--------|--------|
| 供給高 | 4,731,040 千円 | 100.1% | 104.0% |
| 経常剰余 | 218,890 千円 | 90.5% | 126.2% |

| | 累計数値 (2017年4月～) | 前年比 | 予算比 |
|--------|-----------------|--------|--------|
| 累計供給高 | 34,781,764 千円 | 102.0% | 100.1% |
| 累計経常剰余 | 772,858 千円 | 88.8% | 180.9% |

【お詫びと訂正】本誌2月号P.10 Yume Report 「パルゆめつなごう展」の記事にて画像のキャプションに誤りがございました。誤)JAみどりの(宮城県) 正)JAいわて花巻(岩手県) お詫びして訂正いたします。

プラセンタエキスは
産直産地の原料のみ



化粧品
『プラセンタオールインワンジェル』

100g 2,350円
(税込2,538円)



スーッと伸びて
しっとりなじむ



朝晩使えて、
洗顔後これひとつで
スキンケア完了

お話を
聞いたのは...



右:株式会社ジャパンビューティプロダクツ 第二事業部
伊藤 大輔さん
中:同社
根岸 里歌さん
左:パルシステム連合会 商品開発本部
小松 明日美 副主任

産直産地ポー克兰ドの
提案から始まった
産地原料の化粧品開発

「本品はエイジングケア※で注目されるプラセンタエキスが配合されていますね。そもそもプラセンタエキスとはなんですか」

小松 プラセンタとは胎盤のこと。アミノ酸やビタミン、ミネラルなどの栄養素を多く含んでいます。

ものを採用し、さらに夏前から冬までの半年間、継続使用して効果を確かしてもらいました。

「商品開発チームのみなさんの反応はいかがでしたか」

根岸 完成したときには「長期間使用して伸びや保湿度など使い心地のよさを実感しました」「冬場の使用感や肌質が心配でしたが、よい状態をキープできてうれしいです」といった声をいただくことができ、作り手としても納得できる商品になりました。

「そのほかのこだわったことは」

根岸 プラセンタエキスとともにセラミド、コラーゲン、ヒアルロン酸などの保湿成分を加えました。またリラックス効果を高める香りには柑橘やティーツリー、ユーカリなどハーブの天然精油を使用しています。反対にパラベンや鉱物油、合成着色料は不使用。組合員のみ



試作品評価と意見交換を繰り返しました



組合員が開発に協力しました

「商品開発のきっかけは」

小松 組合員のみなさんにもなじみの「こめ豚」の産地ポー克兰ドから、プラセンタを「化粧品原料として使えないか」との提案をいただいたことがきっかけです。プラセンタは子豚の出産のたびに発生します。ポー克兰ドでは豚肉と同様、顔の見える関係のパルシステムと組合員のみなさんに有効利用してほしいと考えたそうです。

「一般的な化粧品に使われるプラセンタエキスとの違いは」

根岸 一般的な化粧品ではどのように育てられた母豚のプラセンタエキスが使

なさんのリクエストの声にこたえる化粧品をめざしました。

直接肌につける
化粧品だから
食品同様の目配りを

「上手な使い方を教えてください」

根岸 皮脂が多い、逆に乾燥しているなど、お肌の状態に合わせて量などを加減してみてください。コンディションに合わせた使い方がわかれば、時短でも決して手抜きにはなりませんよ。

「これから使ってみたいと考えている組合員のみなさんにひとこと」

小松 産直産地の原料を使用するとう、パルシステムだから実現できた化粧品。使った組合員からも好評の声が多く、自信をもっておすすめします。化粧品は直接肌につけるもの。食品と同じような目線で選んでいただきたいと思いますね。



化粧品はカタログ『素肌時間』でご案内しています！

「商品特徴」

「市販品とは何が違うの?」

1 産直産地の豚由来のプラセンタエキスを使用
一般的には産地が限定されていないため、国産か外国産かもわかりません。

2 実際に利用する組合員の声から誕生
約1年かけて使用感から香りまで、意見交換してつくり上げました。

3 パラベン・鉱物油・合成着色料・合成香料は不使用
不必要な成分はできるだけ使いません。

4 続けて使いやすい価格
毎日使うものだから手ごろな価格にこだわりました。

特別企画
「化粧品お試しセット」
プレゼント!

抽選で100名様に、『プラセンタオールインワンジェルお試し5g』と『アクアブリエファンデーション&メークアップベースお試し』のセットをプレゼントします。

【応募方法】ハガキ:①~⑤の必要事項をご記入のうえ、下記あて先まで郵送。
WEB:当組合ホームページ「機関誌どりーむべいじ」から。

【必要事項】①氏名 ②組合員番号 ③電話番号 ④所属の配送センター
⑤今号の商品図鑑を読んだ感想

【あて先】〒222-0033 横浜市港北区新横浜3-18-16
新横浜交通ビル3階 パルシステム神奈川ゆめコープ 広報課
「商品図鑑」プレゼント係

【締め切り】ハガキ:3月23日(金) 消印有効
WEB:3月25日(日) 24:00

機関誌どりーむべいじ 検索



組合員のみなさんの
リクエストにこたえた
商品が誕生

「組合員商品開発チーム」といっしよに開発をすすめたそうですね

根岸 商品開発チームのみなさんは40〜60代までと年代も肌質もさまざま。さらに皮脂や汗が多い夏と空気が乾燥する冬では、同じ化粧品でも使用感がまったく違います。数種類の試作品を実際に肌につけて評価を数値化していただき、全員の点数がもっとも高かった

※エイジングケア:年齢に応じたスキンケアのこと

おすすめします!



トーストすると、外側はサクッと中はもちもちになる『こだわり酵母食パン』。厚めでトーストするのが私のおすすめです! このパンは、食品添加物を使用していません。何もつけずに食べてもほんのり甘みがあり、初めて食べたときはかなりの衝撃を受けました。今では、休みの日に1斤食べてしまうほど好きです。食べたことがない方はぜひお試しください! 後悔させません。



原料は小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、『花見糖』、『海はいのち(長崎県産海水塩)』のみ



バターと「使えるカレー」で、ほんのりスパイシーなパンに。ハムや卵をのせてもおいしいです。

わたしの くらしの中の パルシステム

食べて納得、 パルシステムの※PB商品

『こだわり酵母食パン』

※PB商品: 独自開発商品

鶴見センター
砂本 慎太郎さん



めかじき香草パン粉焼き



撮影:中西多恵子、スタイリング:(有)クリア

point

白身魚なら、鯛、たら、かれいなど、何でも合います。サーモンでもおいしい。

材料

- 4人分 ●全量カロリー 853kcal
- めかじき 4切れ
- 塩・こしょう 適量
- オリーブオイル 小さじ2
- パン粉 20~30g程度
- 『産直バジルのジェノベーゼソース』... 1袋
- レモン・ミニトマト お好みで

作り方

- 1 めかじきは解凍し、水けをふき取る。塩・こしょうで下味を付ける。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、めかじきを入れ、両面を焼き付ける。
- 3 パン粉と解凍したジェノベーゼソースをあえておく。
- 4 焼いた2の上に3をたっぷりとのせ、オーブントースターで表面がカリッとするまで焼く。
- 5 お好みでミニトマトを添えたり、レモンをしぼっていただく。



今号の味の決め手はコレ!



産直バジルのジェノベーゼソース

バジルは兵庫県の産直産地「ささ営業」と、契約産地の原料のみ。早朝に手摘みし、その日のうちにペースト化した、フレッシュな味と香り。チキンや魚介のエキスで味に深みを加え、パルミジャーノ・レッジャーノ、国産にんにくなどで風味よく仕上げました。

好評をいただいている『産直バジルのジェノベーゼソース』は、2016年にリニューアル。価格据え置きでバジルの配合を20%増量、チーズをイタリア産パルミジャーノ・レッジャーノのみにするなど、さらに風味豊かなおいしさになりました。パスタ以外にも、じゃがいもやいんげんにあえてデパ地下のデリ風に。鶏肉や豚肉、白身魚など肉や魚介のソースとして使えば、コースのメイン料理に変身します。アレンジ自在なソースを、ぜひ活用してください!



エム・シーシー食品株式会社
羽田智絵さん

| | |
|--|---|
| <p>たまごパック 69.4%</p> <p>Down 先月より2.5%down</p> | <p>パルシステム 神奈川ゆめコープの リユース・ リサイクル データ</p> <p>はじめよう! エコライフ</p> |
| <p>ABパック 32.7%</p> <p>Down 先月より0.2%down</p> | <p>リユースびん 45.4%</p> <p>Down 先月より11.8%down</p> |
| <p>紙パック 72.6%</p> <p>Up 先月より3.9%up</p> | <p>商品カタログ 81.7%</p> <p>Up 先月より11.4%up</p> |
| <p>米袋 35.7%</p> <p>Up 先月より2.3%up</p> | <p>PET 48.8%</p> <p>Up 先月より0.9%up</p> |

2017年12月末現在

ボクがパルシステムの活用法を教えるよ!

ことくんの
虎の巻

まことくん
神奈川県育ち、元
気いっぱいな配達
担当キャラクター。

持続可能な開発を行うためにはどうすればいいか、これまでも国際的な会議で話し合われてきました。2000年のミレニアム・サミットで定めた2015年までの開発目標(MDGs)を継承するのが、SDGsです。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロ」「住み続けられるまちづくりを」「つくる責任 使う責任」など、2030年までにすべての人が参加して達成する17の目標を定めました。誰ひとり置き去りにしないで目標を達成するためには、ぼくたち一人ひとりが自分のこととしてとらえ、協力していかなければいけませんね。これからもみなさんと一緒に、目標達成に意欲的に取り組んでいきましょう!

pal*system



パルシステムの「『ほんもの実感!』くらしづくりアクション」が評価され、「第1回ジャパンSDGsアワード」で、とくに顕著な功績があったと認められる団体に贈られる「SDGs推進副本部長(内閣官房長官)賞」を受賞しました

「SDGsって何?」の巻

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、持続可能な開発を行う社会をつくるために、国連で話し合われ、2015年9月に採択された国際的な目標のことです。

「食育はつくん隊の知ッテ食ベテ」

海の野菜

来ぬ人を まつほの浦の 夕なぎに
焼くや藻塩の 身もこがれつづ
(小倉百人一首97/藤原定家)

歌にも詠まれる「藻塩焼き」は、古代から伝わる海藻を焼く古い製塩法です。現在でも宮城県の鹽竈(しおがま)神社では「藻塩焼き」神事がとり行われています。人間のからだに必要な塩を得るため、昔の人は海藻を使っていたのです。

四方をぐるりと海に囲まれた日本では、のり、わかめ、昆布をはじめたくさんのお海藻類が食卓に上ります。これだけ多様な海藻を食す文化は世界的にもめずらしいです。海藻類は英語で「seaweed(海の雑草)」。海外ではあまり食用にはならなかったようですが、近年の日本食ブームからヘルシーな食べ物として注目を集め、「seaweedable(海の野菜)」とも呼ばれるようになりつつあります。昆布には、だしのもととなるうまみがたっぷり含まれ、のりには磯の香りとふくよかな味わいがあります。

海藻は、生命の源である海の恵み。いつまでもきれいな海を保ち、その恵みに感謝しながらおいしくいただきましょう。



「食育はつくん隊」とは、食育リーダー養成講座を修了し組合員活動登録を行っているメンバー。さまざまな活動で食の大切さを伝えています。

掲載者には
300ポイント
プレゼント

投稿は
インターネット
からでもOK!



Yume Report

バルシステム神奈川ゆめコープのイベント・活動レポートします!

「一般財団法人神奈川ゆめ社会福祉財団」設立記念式典

★DAY★
1月13日



一般財団法人 神奈川ゆめ社会福祉財団
設立記念式典



貧困問題に取り組んできた西川治氏からの提言

子どもの貧困が社会問題になるなか、当組合では、高校生対象の給付型奨学金制度「神奈川ゆめ奨学金」を創設しました。関内新井ホールで開催した記念式典では、当組合の渡邊専務理事が「同じ思いの人と、貧困や格差の問題を解決するプラットフォームとして機能していきたい」とあいさつ。弁護士の西川治氏は「貧困を理由に進学をあきらめる子もいるなか、まずは支援の場を作ることが大切。評議員として協力していきます」と語りました。参加者は、取り組みの社会的な意義や、「寄り添い型」の制度内容について理解を深めました。



「神奈川ゆめ社会福祉財団」関係者一同
財団関係者・組合員など約100名が参加

「JAみどりの(宮城県) 冬のごちそうと自然体験ツアー」

★DAY★
1月13日
～14日

組合員レポーターによる
産地ツアーレポートです



手作りフランクフルトに挑戦



つきたてのおもちが入った小正月のお雑煮



夕食交流会で女性生産者と

JAみどりの(宮城県)へ訪れるのは3回目です。春や夏は家族全員で行きましたが、小学5年の息子が学校で稲の学習をし、冬の産地の様子に興味があったため、ふたりで出かけました。

昨年12月にJAみどりの管内を含む大崎地域が世界農業遺産に認定されたと聞きました。古くから続く地域の組織や自然を上手に使った農業のしくみ、食文化が確かに貴重なものであると実感しました。これまでは、ただ環境に配慮していて、生きものがたくさんすんでいる田んぼというイメージでしたが、もっと奥深い、ずっと守ってほしいものがそこに息づいていると思いました。真雁が真上をカギの字に飛ぶ姿、にぎやかな鳴き声、初めての経験でした。早起きして着込んで臨んだ真雁の飛び立ち、こんなにたくさん鳥たちがここ蕪栗沼(かぶりぬま)を頼りにしているのかと、自然を守ることに責任を感じました。

生産者やJA職員のみなさんは、私たち組合員をとて温かく迎えてくれます。おいしい郷土料理を囲みながら、直接話すのを楽しみにしてくれています。バルシステムならではのこの関係を、参加することで永くつないでほしいです。



(組合員レポーター:富永典子さん)

「組合員レポーター」募集中!

産地ツアーやイベントなどに参加した際にレポートを作成していただける組合員を募集しています。詳しくは、機関運営部 広報課(電話 045-470-1154 /月～金/10:00～17:00)まで、お問い合わせください。

あなたの

教えてちょーだい

なんといても鼻うがい

友人にすすめられても、ほとんどの人が「エー!痛そう!」と。「あら!そう!」と言ってくれませんが、きまめはグーです。ぬるま湯に塩少々。風邪対策にもいいですよ。
(ぼうびちゃんさん)

2才から花粉症の息子

一年中鼻水と縁がきれませんが、大の薬嫌い。バルくる便の箱なしティッシュペーパーを学校にも部活にも持って行き、大変重宝しています。洗濯物も部屋干し。洗える布団もすぐに乾いて大助かり。15年過ぎてでも変わらず使えます。
(K.Nさん)

花粉がつかない素材を選びます

コートをつるつるの素材に変えと良いですよ。ウールやカシミアだと花粉がつきやすいようです。
(そうちゃんママさん)

花粉症対策

テーマにまつわる知恵やワザ、あなたの工夫について教えてください!

私の対策

1.薬を服用する。2.セミロングヘアをショートカットヘアに変える。3.外出時は帽子とマスクを着用し、マスクは使用しない。
(K.Aさん)

たくさんさんの投稿ありがとうございます

みなさん花粉症対策を、工夫されてますね。薬や目薬、飲み物や鮎、ビタミンやヨーグルトなど、ほんとうにたくさんさんの情報をありがとうございます。今年もこの季節をのりきりしましょう。
(編集部)

手作りスイーツ

今回のテーマ(掲載は5月号)
簡単おやつや手土産にいいデザート。インスタ映えするものなど。あなたのオススメ手作りスイーツ、教えてください。

フリートーク & フォト

- ★身近な話題
- ★おすすめレシピ
- ★生協へのご意見
- ★写真やイラストも!お待ちしております♪(掲載は5月号)

1月7日、七草がゆをいただくために大船観音に行きました。原爆慰霊碑にたくさん折鶴と「生活協同組合バルシステム」という文字があることに気づいた中学生の娘。以前、自宅で折れる折鶴ボランティアに応募し、娘も手伝ってくれました。実際に奉納された様子を見て感慨深かったです。平和への思いが次の世代に受け継がれることは、何にもかえがたいことだと実感した一日でした。(H.Aさん)
編集部より
すてきな一日でしたね
折鶴ボランティアありがとうございました



ハトのまねをして、なんとか近寄ろうとする娘。
(ばつとにゃんさん)

編集部より
がんばれ〜



春一番!富士山と菜の花です。
(みずきさん)

編集部より
寒い日が続いてますが、春なんですな〜



送ってね!

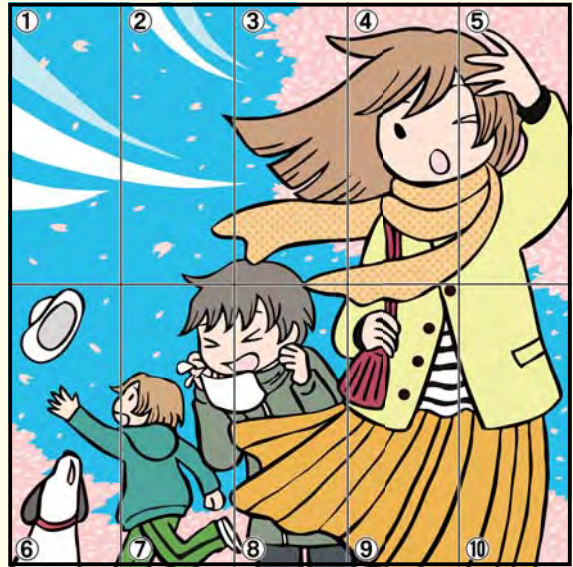
かぼちゃコロッケ。具は、ゆでたかぼちゃに『サラダベース産直ごぼう』『ツナフレーク缶』『片栗粉』を混ぜるだけ。味付けいらずのわが家の定番コロッケです。
(すうちゃんさん)
編集部より
時短レシピですね!おいしそう!

クイズ まちがいさがし

春一番

>> 今月のテーマは

南寄りの風が強く吹き始めたら、それは春の訪れ。草木が芽吹き、虫や動物たちが目を覚まし始めます。でも、まだコートはしまわないでくださいね。翌日、急に寒くなったりもしますので。左右の絵を見比べて、明らかに違っているところを5カ所見つけてください。



[1月号の正解] ②・③・⑥・⑧・⑩

クイズ当選者発表(敬称略)

応募総数…483名 正解者数…473名

<厚木市> 高橋那子、山崎京子 <小田原市> 相原麻里 <川崎市> 浅野尚美
 <相模原市> 並木弘恵、沼田直美 <寒川町> 松芝晴菜 <平塚市> 草野とみ子、
 清野ひでみ <藤沢市> 諸伏郁子、矢島友子 <横須賀市> 鈴木俊次、米山来
 <横浜市> 伊藤美樹、沖ひとみ、荻谷美樹、栗山道子、杉本節子、福田ちはる、
 間杉奈津美

応募はどリーむメールで!

提出は下記のいずれかの方法でお願いします。正解者のなかから抽選で20名に、300ポイントをプレゼント!

発表/当選者は、どリーむべいじ5月号(4月30日発行)で発表

どリーむメール提出方法

1 配送便



必要事項を記入後、点線で切り取り、配達時にご提出ください。

2 ホームページにアクセス



機関誌どリーむべいじ

検索



3 Eメール

yume-kouhou@pal.or.jp
 投稿コーナー名・氏名・組合員番号・写真の説明を必ず記載してください。写真のサイズは500KB~2MBで。

提出締切 配送便:3月23日(金) ホームページ、Eメール:3月24日(土)12:00

●●●どリーむメール●●●

提出締切:3月23日(金)

バルシステム神奈川ゆめコープ 機関運営部 広報課 行

ふりがな
お名前

組合員番号

1. 投稿する項目に✓をつけ、右に内容をご記入ください。(投稿は任意です)

- 教えてちょ〜だい! (テーマ)「手作りスイーツ」(P.11)
- フリートーク&フォト(P.11)
- 「どリーむべいじ」へのご意見・ご感想、バルシステム神奈川ゆめコープへのお便り

2. クイズまちがいさがし(P.12) 解答欄

3. 今月号で興味をもたれたページを教えてください。(複数回答可)

- 表紙 P2~4 特集 P5 理事会報告
- P5 ハイッ生協です! P6~7 商品図鑑
- P8 メーカー直伝! ㊟アレンジレシピ P8 知ッテ食ベテ
- P9 くらしの中のバルシステム P9 まことくんの虎の巻
- P10 Yume Report P11 ゆめひろば P12 まちがいさがし

*どリーむメールの提出は、WEBまたは配送便でお願いします。

投稿文章の掲載(可・不可)

名前掲載(匿名希望・イニシャル()・ペンネーム())

- 基本的に個別回答は行いませんが、誌面づくりの参考とさせていただきます。
- 「教えてちょ〜だい! あなたの〇〇」「フリートーク&フォト」における投稿者名掲載は、ペンネームを原則とし、実名掲載はいたしません(ペンネームの記載がない場合は、イニシャルとさせていただきます)。
- 掲載投稿文章は、当組合Facebookで紹介させていただくことがあります。