

地域わくわくプロジェクト みんなでゆっくりCAFE♪ 毎月第二木曜日に企画を変えて開催

お菓子とコーヒーでおしゃべりしませんか？
健康チェックも同時開催します。
健康チェックはCOOP共済健康づくり支援企画です。



☆みんなで楽しく

パラリンピックでも大活躍

ボッチャに挑戦しよう！

室内で楽しくボッチャに挑戦！はじめての方でも気軽にできるスポーツです。みんなでわいわいゲームを楽しみましょう！

※ミニ講座は、事前の予告なく中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。

日時：4月9日(木)13：30～15：00

受付開始は13：15からになります。

場所：パルシステム神奈川麻生センター2階会議室

新百合ヶ丘駅発 小田急バス「新23系統 あざみ野駅行」
で4分「日光隧道」(にっこうずいどう)バス停下車 徒歩1分

対象：だれでもOK 事前申し込み：不要

参加費：無料 ひとりでもお友達同士でもOKです



ちょっとだけ聞いてみたい… ☆介護や健康の相談ができます☆

開催中に会場で地域包括支援センタースタッフなどの専門の方に色々
相談できます。家族の介護、自分の健康などお気軽にご相談ください。

相談内容にあわせて個室も準備しています。
当日でのご相談も可能ですが、事前予約を
していただくと確実にお話できますのでご利用ください。
予約申し込み：パルシステム神奈川 暮らし支援課
電話045-470-4173 (受付：9：00～16：00 月～金)

主催：パルシステム神奈川 麻生センター
協力：麻生区役所 地域支援課
新百合地域包括支援センター
柿生アルナ園地域包括支援センター
看護小規模多機能 支え合い
小規模多機能施設 あさお
セントケア看護小規模ゆりがおか
おれんじあさお
問合せ：パルシステム神奈川組織運営課
045-470-6863

