

鎌倉のごみ減量すすめる会

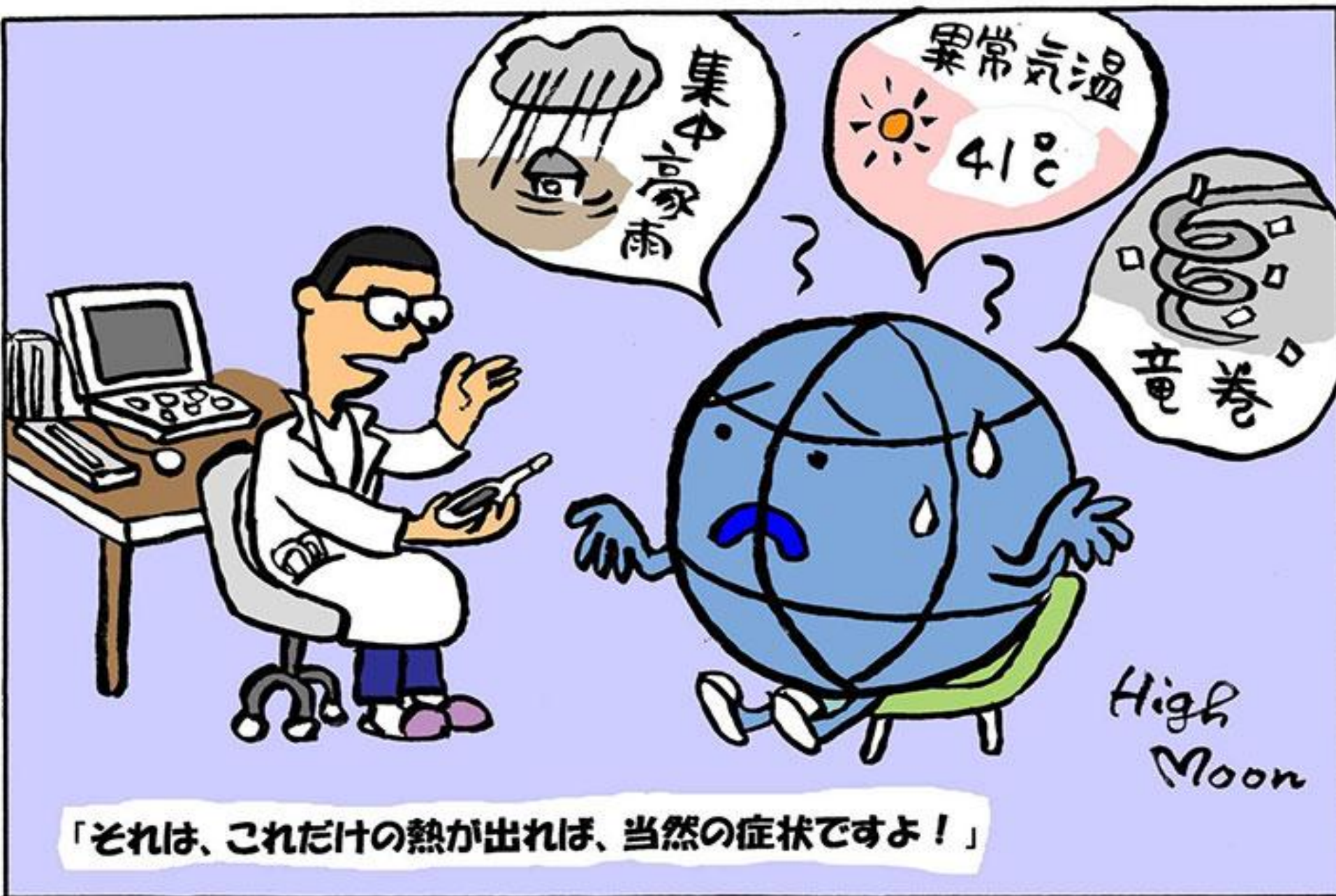
市と協働し、ごみの発生抑制及び ごみ焼却量削減に関する実践活動の会 生ごみチーム:河野 千種

あつ〜い ちきゅう！
これいじょう あつ〜く
ならないで〜!!!

私達、家庭で何か できないかな〜!?

み〜んなの ちからで、何とかしなきゃ!! 考えなきゃ!!

・地球は無くならないけど、人類は絶滅危惧種に成るかも・・・!?



作者註：海水温の上昇が異常気象をもたらします

出典：高月敏氏(ペンネーム・ハイムーン)の漫画より

地球温暖化が進むとどうなる？

- ・海水温の上昇がますます 異常気象をもたらし・熱波や干ばつ！
- ・森林火災が ふえる！・台風などの 自然災害が多くなる！
- ・氷河がとける！・海面水位の上昇！・熱中症や 感染症の 危険がふえる ②

* 家庭でできる → ごみの減量!

家庭の廃棄物、ごみを

● 分別すれば資源! ● 混ぜて捨てればごみ!

分別! と、4Rの 実践!

・食品ロスの3大要因は?

- ① 過剰除去⇒食べられる部分まで過剰除去して破棄する
(野菜の皮やへたの部分)
- ② 食べ残しの破棄⇒食事の作りすぎ。
- ③ 直接破棄⇒賞味期限や消費期限を越えた事による破棄

①: Refuse (リフューズ): 断る

- ・過剰包装お断り! 家にごみに成る物は持ち込まない!

②: Reduce (リデュース): 発生抑制

- ・フードロスを無くす! (買い過ぎ、作り過ぎない)
- ・使い捨て止めて、マイバック、マイボトル・マイコップ等々
- ・ティッシュペーパーを使わず お手拭、台布巾、雑巾を使って!
(ティッシュペーパー使用量は日本人が世界中でダントツトップ!) (森林を守る為にも!)

③: Reuse (リユース): 再使用

- ・勿体ないを実践、繰り返し使用
- ・修理して 長く使う

④: Recycle (リサイクル): 再利用

- ・分別の徹底で 使えなくなった物を資源として再利用する



・分別は 減量の 第一歩 !!

●分別したら店頭回収へ

- ・牛乳や ジュースの 紙パック
- ・食品用透明トレイ ・発泡スチロールトレイ
- ・ペットボトル ・キャップ ・飲食用 ・カン ・ビン

●つめかえ用パックは、
鎌倉市役所本庁舎、各行政センター
しげんポストへ

ヘアケアやボディケア用の各種製品や、洗剤、除菌製品
など手入れ製品、手指用消毒剤などのつめかえようパック



●スーパー、コンビニなどの店頭回収！

買い物ついでにご持参下さい！ 配送の帰り車で持ち帰るので省エネ！省資源！
(鎌倉市に出したトレイはリサイクルシステムが違うので再生トレイには成りません)



＊市役所本庁舎 行政センター等の しげんポスト
回収できるつめかえパックは、ヘアケアやボディケア用の各種製品や、
洗剤や除菌製品などの手入れ製品、手指用消毒剤など。
中身は最後まで使い切り、2回程度すぎ、乾かした状態でポストに
入れる。 ボトル類や食品容器、ガラス製品などは回収できない。



※ 分別したら、燃やすごみをさらに分別!

* 燃やすごみの 約40% は 生ごみ!

* 80%水の生ごみ 燃やさないで!!

・水を燃やすのは ナンセンス!



* 燃やすごみは 燃やすしか無い ごみ だけにして!



出典：高月紘氏(ペンネーム・ハイムーン)の漫画より

●●● どうしたらダイエットできるだろうか?
みんなで相談、必要ね!!

* 燃やしていたごみもしっかり分別して、資源にして
いきましょうよ!!

バージンパルプの ティッシュペーパーを大切に お手拭、
台布巾、雑巾を使って! 森林を守りたいですね~~

生ごみ自家処理したら!? 燃やすごみは激減!!

* 電気使わない、ランニングコスト ゼロ!! の

コンポストで 生ごみ自家処理したら、CO2も削減!!

※ 生ごみは 唯一、家庭で処理できる ごみ！

※ 80%水分の生ごみ 自家処理 したら
燃やすごみは 激減 します！



※ 電気も分解酵素も 使わ無い、ランニングコスト ゼロ、
● 災害時 にも 役立ち 地球に優しい！ コンポスト！

* みんなで一緒に 生ごみ自家処理したら、燃やすごみは激減！
CO2 も激減 間違い無し！

* 生ごみ自家処理した土を プランターや畑に 使ったら 栄養満点！！

* 燃やしていた生ごみ 分別して 資源に していきましょうよ！！

* 畑やプランターに使ったら補給するけど、使わなければ そのまま
生ごみを入れ続けるだけ。

(例:我が家四人家族、Mサイズ10ℓ で二ヶ月に一度 燃やすごみを出すだけ)

各種 生ごみ 処理機



コンポスター

堆肥



BBスペシャル

EMボカシ 液肥および堆肥



キエーロ堆肥

【土の上に置くタイプ】



キエーロ堆肥

【ベランダ置きタイプ】



LFCコンポスト



ダスクリンくるくる



ミミズコンポスト



素焼きコンポスト 堆肥



ボカシオルガンコ



乾燥型

屋内（乾燥後焼却）

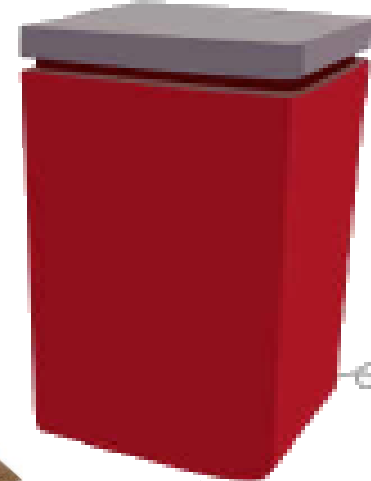
非電動タイプ

電動タイプ



消滅型（定期）

上手に使用えば残渣的に分解基剤を投入）
屋外（屋根の下が望ましい）ほとんど出ない



⑨
発酵型（バイオ基剤）
屋外（屋根の下が望ましい）・堆肥



段ボールコンポスト

※ キエーロ と コンポスター

(防災、減災 に 役立つ) 生ごみ処理機

電気を使わない、ランニングコスト ゼロ 製品!

*キエーロの中の 分解用 基材：土、竹チップ、植木剪定材チップ、廃菌床等
自然界に住む バクテリア に 生ごみ を 分解してもらいます。

基本的に、虫湧かない! 臭わない!

生ごみ **キエーロ**



【土の上に置くタイプ】



【ベランダ置きタイプ】

*コンポスター:草、落ち葉、
栗や筍の皮、トモロコシの芯等
分解の遅い食品を入れています。



コンポスター

堆肥

- ・ 私達のご先祖様は、昔々、生ごみを全て土に埋めてましたが！
バクテリアの存在を知っていたのでしょうか？

電気を使わない、ランニングコスト ゼロ！

生ごみを 土に 埋めると 生ごみが キエル！！

※ 生ごみは 唯一、家庭で処理できる ごみ！

・ 災害時 にも 役立ち 地球に優しい！ 生ごみキエーロ！

- ・ **土・竹チップ・植木剪定材チップ**の中に住む 好気性 微生物(**バクテリア**)が 生ごみを分解！
- ・ この、バクテリアは 太陽熱と 空気、水分で 元気に成って、生ごみを 分解！
(日当たりの良い場所ほど 土の 温度が上がり 分解も早い)
- ・ 生ごみの水分は蒸発して、**チッソ、リン酸、カリ**などの **栄養素**が 残るだけ
- ・ 生ごみは堆肥化し、臭いなし！ 虫も湧かない！
- ・ 生ごみ自家処理した土をプランターに使ったら 栄養満点！
- ・ プランター等に使ったら補給する、使わなければ そのまま 入れ続けられて、手間いらず！
- ・ プランターの疲れた土も入れたら再生します。(土のリサイクルです。)
- ・ キエーロの中の**分解用基材は、土・竹チップ・植木剪定材チップ**で生ごみは分解します！
- ・ キエーロの中に 生ごみを入れ続けても基材は増え無いので手間無し！

※ 防災、減災 にも 役立つ キエーロ !!

***生ごみなら 何でも 入れられます。**

- 穀類・果物・野菜・魚の内臓等・食べ残し・冷凍食品・卵の殻・お茶がら
・コーヒー豆・ドレッシング・廃食油・シチュウ・煮汁・汁物 等々

***全ての食品、水切り 不要で 入れて下さい。**

- ・パルプ100%の、コーヒー ペーパー フィルター、油など拭いて汚れた ティッシュも 小さく裂き、
魚の骨も、分解速度は遅いですが、分解します！

(種、貝殻、栗や筍の皮等は分解が非常に遅いので入れ無い方が良いでしょう。)

***コンポスターで気長に分解する方法もあります。(ハイブリット分解！様式)**



野菜くず等を小さく きざむ。フードプロセッサーを使ったり、容器に数日溜めるも良し

※ 防災、減災 にも 役立つ キエーロ !!

何が、どんな物が、入れられる？

- ・穀類、くだもの、野菜、肉、魚の内臓、骨、冷凍食品、食べ残
- ・お茶殻、コーヒーかす、廃食油
- ・カレーやシチュー、ラーメンの汁、煮汁の残り

カビたものや腐った物もちろんOK!

- ・飲み残しの牛乳、気の抜けたビールなどの液体ごみ
- ・お皿に残った醤油やソース、マヨネーズ、ケチャップ

下水への負担も減らせます!

***生ごみなら 何でも 入れられます**

キエーロオフィシャルのホームページ

<https://www.kieroofficial.com/>



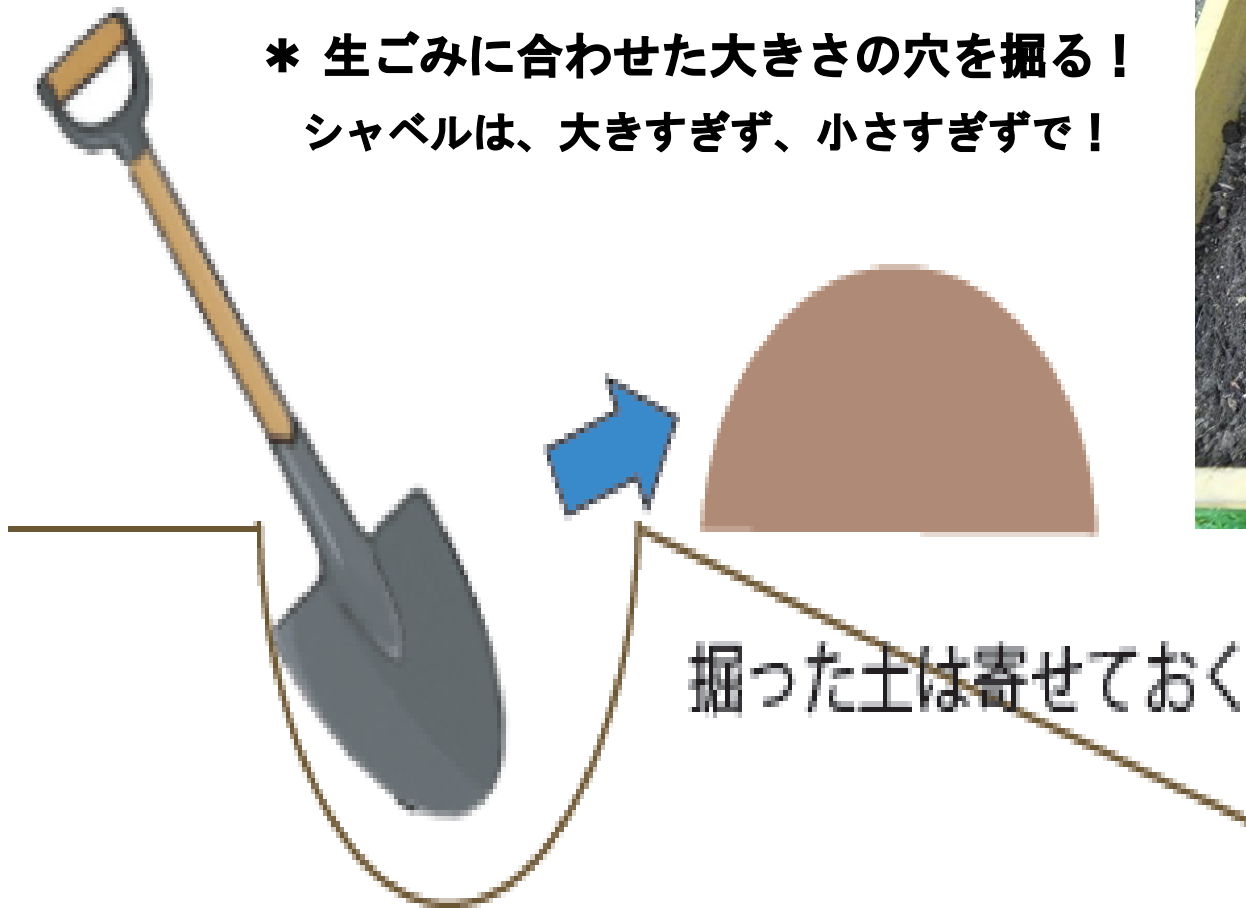
キエーロを

上手に使う **3** ステップ

① 穴を掘る

(20cm～30cmくらいの深さ)

＊ 生ごみに合わせた大きさの穴を掘る！
シャベルは、大きすぎず、小さすぎずで！



② 生ごみを 入れて土と 良く混ぜる

(混ぜる事で、土の中のバクテリアが生ごみにくっ付き、分解が早く成る)

水分量は、軟らかい泥団子くらい！

**冬対策：生ごみに石灰、廃食油、米ぬかを
入れて良く混ぜると 土の温度が上がる。**

・良く混ぜる



**・土を生ごみの上に少し入れて、
足し水をして混ぜると良く混ぜる。**

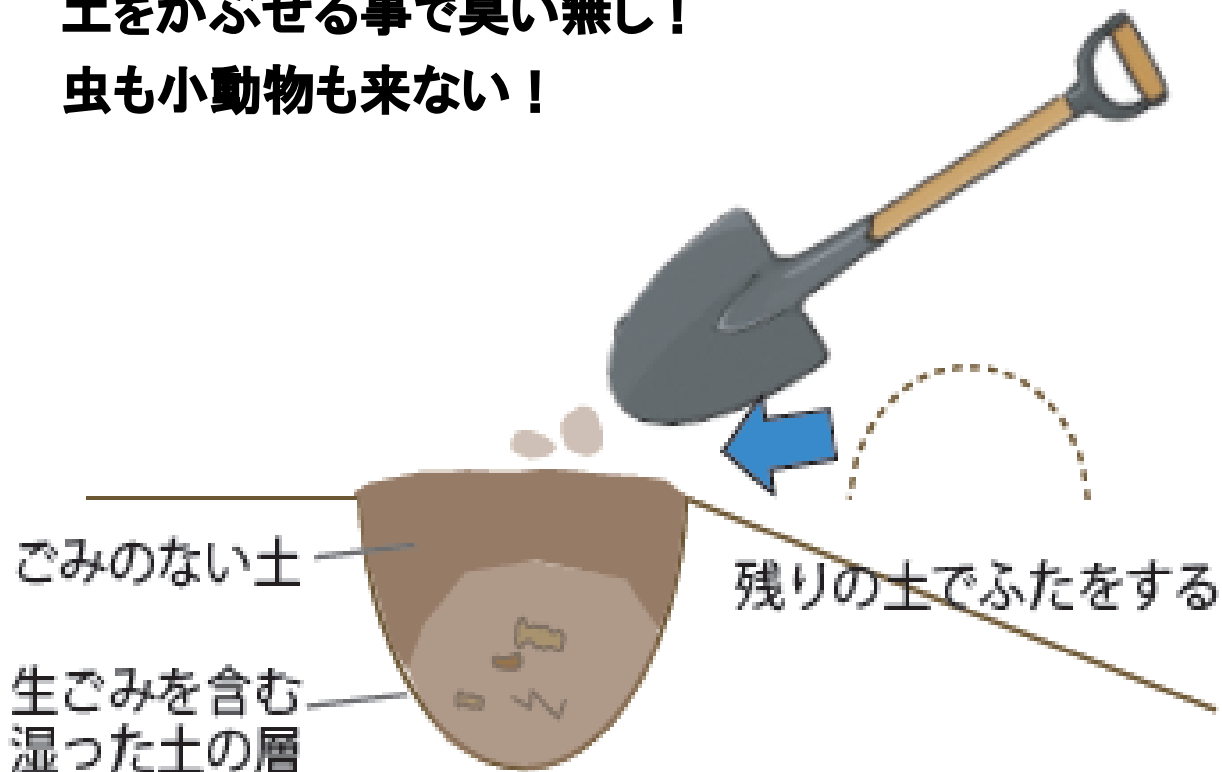


土を少し穴に入れ
ぐちゃぐちゃにする
(水を足してもよい)



③ 乾いた土をかぶせて 終了

＊小さく切って、穴掘って、基材とよく混ぜて、
土をかぶせる事で臭い無し！
虫も小動物も来ない！



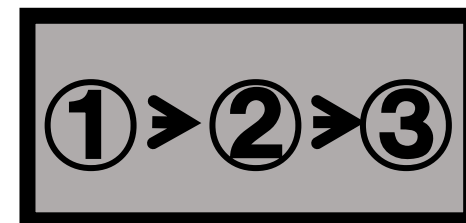
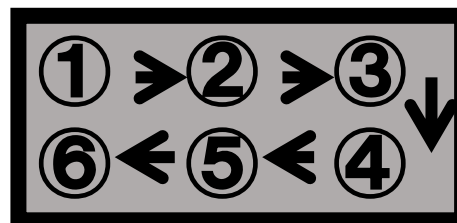
・生ごみが 土から 頭を出さないよう
しっかり、被せて下さい！



＊土が固まらない様、以前に埋めた所を 良く混ぜること。
＊クン炭やバーミキュライトを土に入れると 混ぜやすくなる。
＊埋める場所を順番に変えると良い。
＊次に入れる場所に穴を掘っておくのもいい。

＊埋める 場所の例

＊埋めた場所が分かるよう
目印を置くと便利です。



※ 生ごみの分解を助ける工夫（冬場など）

- ・廃食油や 米ぬか、乾燥材の 石灰を生ごみに入れると温度が上がる。
- ・野菜くず等を、小さく切ったり、プロセッサーにかける。 ・容器に数日溜めて一時発酵させる。



・牛乳 ヨーグルト ・野菜ジュース
等々の パックの 洗い水、お米の
とぎ汁は、肥料に成ります。



米ぬか



乾燥材の 石灰



* 寝る前にシンクの
小物を取りだし
1日1回の乾燥 悪臭もなく
排水口の めめりなし!

