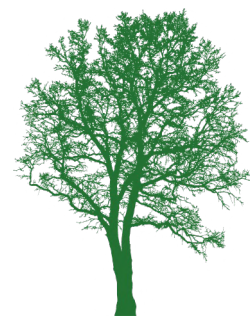


コンポスト学習会



配達職員が紹介する
バッグ型コンポスト
(LFCコンポスト)



2025年6月16日(月)



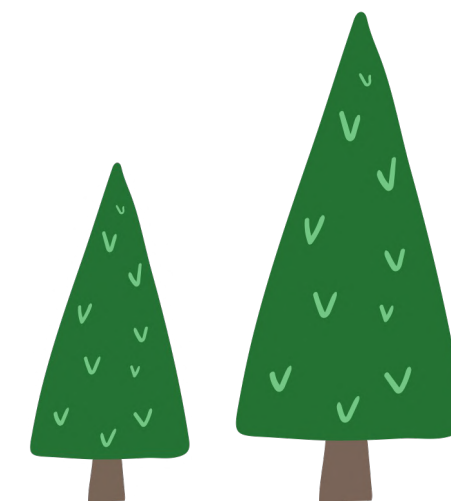
プロフィール

宮本達也

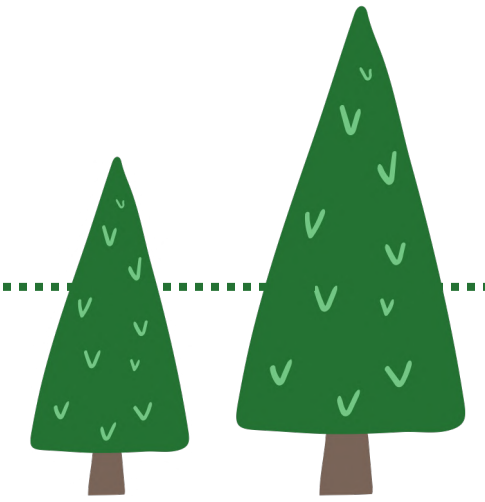
Tatsuya Miyamoto



- 神奈川区にある横浜菅田センターから配達中
- コロナ禍を契機にコンポストを始めて5年経過
- 今では家から出る生ごみは『ほぼゼロ』
- 5年間で約500kgの生ごみ削減を実現
- コンポストで自作した堆肥でベランダ菜園も実施



目次



01

バッグ型のコンポストって？

02

どうやって使うの？

03

どんな生ゴミを分解できるの？

04

使い始めるにはいくら掛かる？

05

どんな人に向いている？

Table of Contents

01

バッグ型コンポストってナンデスト？

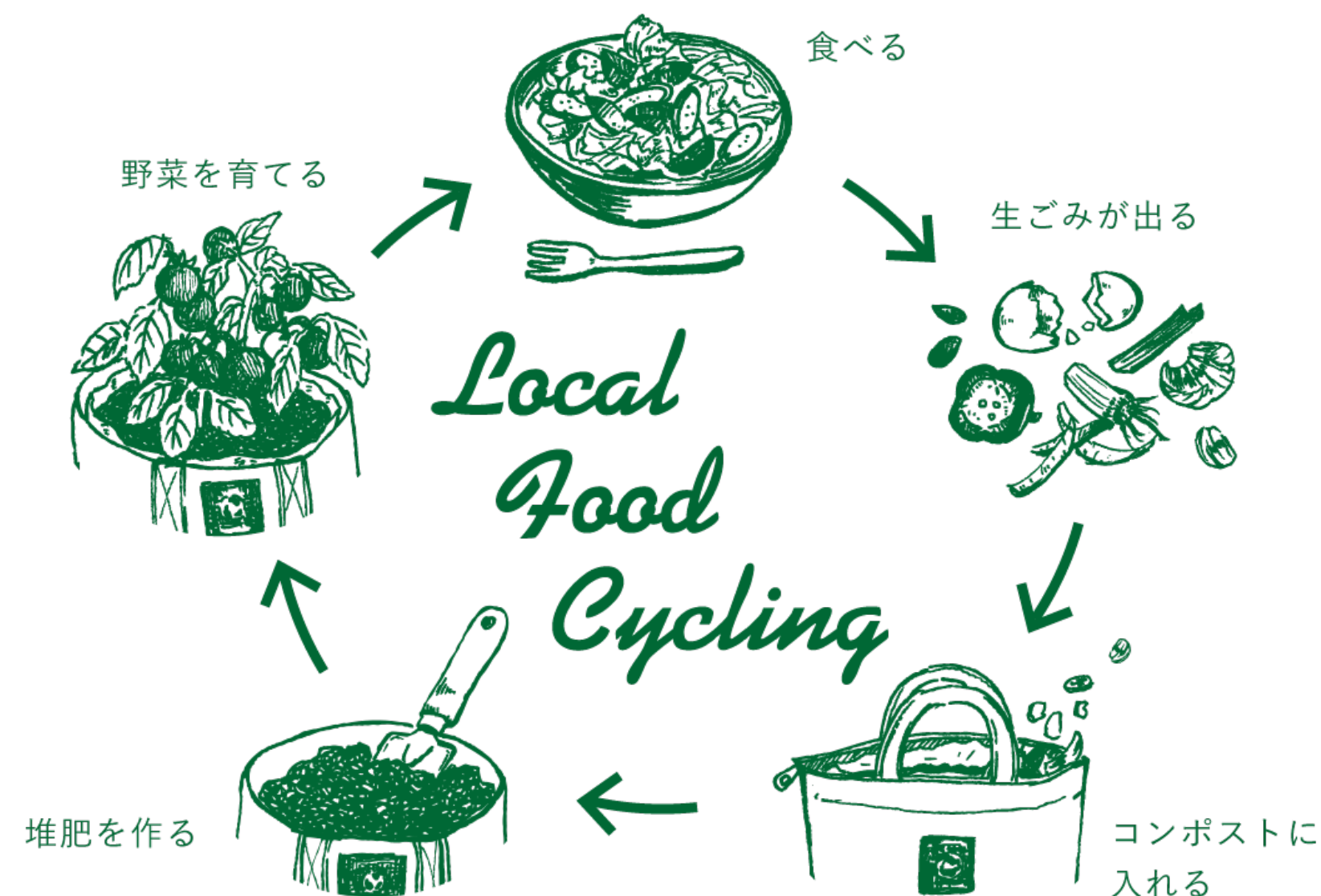


- 見た目はトートバッグみたいでオシャレ
- ファスナー付きで虫や水が入りにくい
- 困ったときはLINEサポートで相談できる



- 生ゴミを基材と混ぜるだけで堆肥化ができる
- ベランダなど小さなスペースでも取り組める
- ネットで購入できるのですぐに始められる

このコンポストはどうやって使うの？



- 普段の生ゴミを小さく切ってコンポストに入れるだけ（投入）
- 独自の配合基材が中に入っているので、入れたあとは全体をよくかき混ぜる（攪拌）
- 生ゴミの投入と攪拌を繰り返すと生ゴミが分解され、最終的に栄養豊富な堆肥になる

投入していい生ゴミの量や種類は？



- 1日あたりの投入量の目安は400gほど（3～4人家族の目安量）
- 毎日400g投入すると1.5～2ヶ月の間、生ゴミを分解できる
- 人が食べるものならほとんどなんでも投入OK！廃油や傷んだ食品、コーヒーかすなども。
- 分解後は熟成工程を経て堆肥になる（中の配合基材を追加購入してコンポストは再開）

どのくらいの金額で始められるの？

単品 LFCコンポストセット

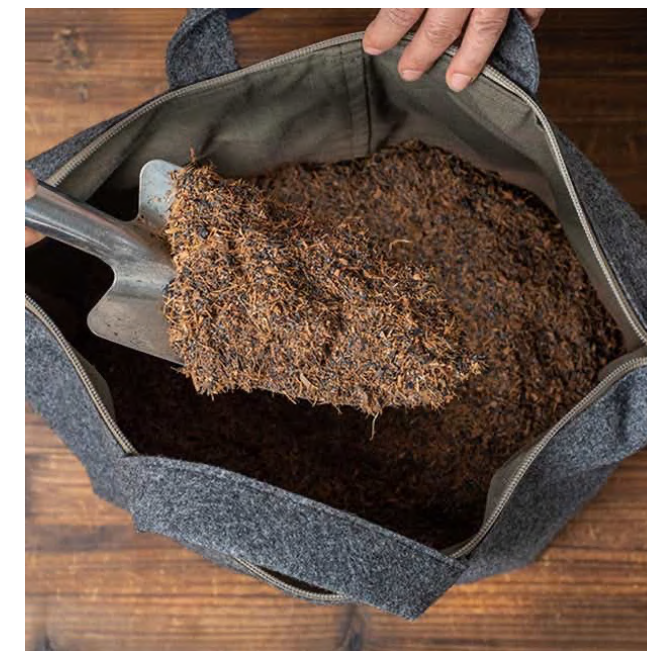
まずはお試ししたい方に定期便
初回と同じお届け内容の単品
セットをご用意しました。

5,401円(税込)

カートに入れる >

※次回から定期便にしたい方は、オプション一覧から「【定期便】LFC基材」を購入ください。

追加の基材



2,156円(税込)

注) パルシステムでのお取り扱いはありません。LFCのHPよりお問い合わせ下さい。

- まず試したいときは、バッグと基材のセットを選択（税込5,401円）
- 生ゴミの投入が一定期間終わったあとは基材を追加（税込2,156円）
- 自宅の生ゴミが出るペースがわかったら基材の定期便を活用（割引になる）

バッグ型コンポストはどんな人に向いている？

堆肥の活用例

①ベランダ菜園



1つの苗からピーマンが
50個ほど実りました

②無料の堆肥回収会



回収会で堆肥を回収して、
地域の農家さんにバトンタッチ

③提携農家さんに送る



送った堆肥を使った
おいしい無農薬野菜が届きました

④東日本大震災の被災地に送る



津波被害を受けた土地で使われて、
土壌が改良されました

バッグ型のコンポストを使うと…

- ベランダなどでも生ゴミを分解できる
- ネットから購入できるのですぐに始められる
- トラブルが起こってもLINEですぐ相談できる
- 栄養豊富な堆肥ができていろいろと活用できる

特にこんな方におすすめです ^^

- 少ないスペースでも捨てない暮らしがしたい方
- 既製品のセットを買って気軽に始めたい方
- 困った時は気軽に相談しながら取り組みたい方
- 堆肥を活用した栄養の循環に興味がある方 etc

THANK YOU!

あ り が と う ご ざ い ま し た