



具入りみそ汁の素（冷凍）



作り方

材料 12杯分

- *みそ 180g
- *乾燥わかめ 大さじ1強
- *乾燥ねぎ 大さじ8強
- *すりごま（白） 小さじ3
- *顆粒
かつおだし 小さじ3

1.材料を全て混ぜ、冷凍保存可
の容器に入れて冷凍する。

2.味噌汁の素1食分（梅干し1つ分
の大きさ）を器に入れ、お湯を
適量注ぐ

*器に注ぐお湯の量を減らし、
代わりに温かい牛乳を加え
ると洋風の味わいになる

