

リアルとオンラインを融合した

会えない時も地域をつなぐオンラインカフェ

2024年 **5/23** 木 10:00  
11:30

# あなな ある ない カフェ



メイン会場



ご自宅



サテライト会場



お仲間と一緒に

認知症のあるご本人や介護家族から発信される  
生の声を聴いて「認知症の理解」を深めませんか？

参加費

**無料**

お気軽に  
ご参加下さい

参加申込



申込

詳細



HP

## プログラム

ゲストスピーカー講話

ゲストスピーカーとリアル・オンラインの参加者交流会

## 主催・協力

**主 催** たまプラザ・みまもりあいプロジェクト  
～ やさしさのエネルギーチャージ ～

**協 力** 横浜市たまプラザ地域ケアプラザ・一般社団法人団地暮らしの共創  
生活協同組合パルシステム神奈川 横浜北センター・3丁目カフェ  
あざみ野オレンジバル・たまプラザ駅前通り商店会・昭和調剤薬局  
口コッチ たまプラザ・シニアの整理収納 comfy living  
まちなか biz あおば・行政書士ほしの法務事務所・ためき倶楽部  
あおば元気アップ AOBup!・田中行政書士福祉法務事務所  
コリスライブ・GrASP 株式会社  
社団法人セーフティネットリンゲージ (みまもりあいプロジェクト)

## ゲストスピーカー

「正確に診断されるまでの困難 - 意味性認知症 -」

介護家族

**島内 美加 氏**



2007年、夫が53歳の時に指定難病である「意味性認知症」と診断され、途方に暮れる毎日を経験した。その後、60歳で退職した夫は穏やかに在宅で暮らしていたが、診断されて15年後の2022年4月に家族に見守られ天国に旅立った。現在は自身のためだけでなく「多くの人に知って欲しい」という思いも込めて書き残してきた記録内容を役立ててもらおうと、少しずつ情報の発信などの活動を行いはじめた。

## リアル参加が出来る会場

**3丁目カフェ (メイン)**  
横浜市青葉区美しが丘 1-10-1  
**すすき野団地集会所**  
横浜市青葉区すすき野 3-3-2

事前申込  
なしでも  
参加 OK

**パルシステム神奈川 横浜北センター**  
横浜市緑区北八朔町 160

## お問合せ

tamaplaza.mimamoriai@gmail.com

参加申込せずに、開催日当日にリアル参加できる会場へ直接行かれる方は、下記をご記入の上、ご持参下さい。

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳代 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 市 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

みまもりあいアプリをダウンロードしていますか？  している  していない ※メールアドレスはなければ省略可