

わたしたちは、60代をロクマル、50代をプレロクマルとネーミングしています

# ロクマル事務局 ボランティア募集

お手紙弁当やパンじいちゃん活動など、ロクマルの活動をサポートする事務の仕事を手伝ってくれる方を募集しています。地域活動やNPO活動が初めての方も気軽にお問い合わせください。新しいことにチャレンジしてみませんか。

PC操作ができる方

Word、Excelができる方

年齢性別不問

70歳オーバーも大歓迎!

都筑区内や近隣の方希望

「ロクマルからは地域で働く」を応援しています

## お手紙弁当

今日は元気かな。相手を思いながら手紙を書き、お弁当をつくり、高齢者や子育てママに届けています。お手紙弁当の利用者さんに箸袋づくり教室を開いてもらうなど、高齢になっても地域で役割を持てる場をつくっています。



募集 / 調理、配達、手紙書きをやりたい方

## パンじいちゃんの子どもパン食堂

プロのパン職人からパンづくりを学んで、地域の人にふるまう「子どもと高齢者のためのパン食堂」を開いています。小さな子どもからお年寄りまでがいっしょにパンづくりを体験するコーナーも人気です。



募集 / 子どもたちと交流、パン食堂を手伝いたい方

ロクマルの活動でも  
ボランティアを募集  
していますよ

活動日 平日9時～17時 \*土曜日にイベントを行う場合もあります

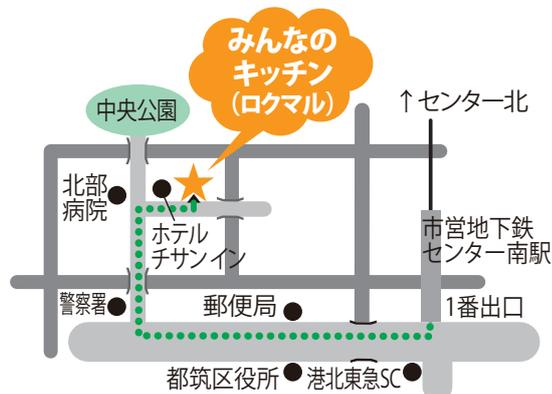
場所 NPO 法人ロクマル事務局

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6階

\*雇用ではなく、ボランティアの募集です。

ロクマルの活動趣旨に賛同して下さる方のご応募をお待ちしています。

活動状況に応じて活動参加費をお支払いします。



ロクマル事務局・その他ボランティアのお問合せは下記へ

 **NPO 法人ロクマル**

お問合せ ☎ **045-944-1714** (平日10時～17時)

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 エルドラード横浜 6階

[ロクマル](#) [検索](#)