

リアルとオンラインを融合した

会えない時も地域をつなぐオンラインカフェ

2024年 **3/28** 木 10:00  
11:30

# あな ない カフェ



メイン会場



ご自宅



サテライト会場



お仲間と一緒に

認知症のあるご本人や介護家族から発信される  
生の声を聴いて「認知症の理解」を深めませんか？

参加費

**無料**

お気軽に  
ご参加下さい

参加申込



詳細



## プログラム

ゲストスピーカー講話

ゲストスピーカーとリアル・オンラインの参加者交流会

## 主催・協力

**主 催** たまプラザ・みまもりあいプロジェクト  
～ やさしさのエネルギーチャージ ～

**協 力** 横浜市たまプラザ地域ケアプラザ・一般社団法人団地暮らしの共創  
生活協同組合パルシステム神奈川 横浜北センター・3丁目カフェ  
あざみ野オレンジバル・たまプラザ駅前通り商店会・昭和調剤薬局  
ロコっち たまプラザ・シニアの整理収納 comfy living  
まちなか biz あおば・行政書士ほしの法務事務所・たぬき倶楽部  
あおば元気アップ AOBup!・田中行政書士福祉法務事務所  
コリスライブ・GrASP 株式会社  
社団法人セーフティネットリンゲージ (みまもりあいプロジェクト)

## ゲストスピーカー

一級建築士の資格を持つ、  
左利きの若年性認知症当事者

**飯塚 正義 氏**

「私という者の来し処と  
今後の進むべき方向」



江東区在住 50 余年の 63 歳。  
2021 年秋、当時 61 歳の時、正常圧水頭症に加えアルツハイマー型認知症と診断された。翌年 8 月末、正常圧水頭症の手術を受ける。その後、千代田区の本人ミーティングである実桜の会に参加。当事者達がとても明るく人生を楽しむ姿に勇気づけられ、自分も妻とチームを組んで取り組み、活動を広げたいと考えている。

## リアル参加が出来る会場

**3 丁目カフェ (メイン)**

横浜市青葉区美しが丘 1-10-1

**すすき野団地集会所**

横浜市青葉区すすき野 3-3-2

**パルシステム神奈川 横浜北センター**

横浜市緑区北八朔町 160

事前申込  
なしでも  
参加 OK

## お問合せ

tamaplaza.mimamoriai@gmail.com

参加申込せずに、開催日当日にリアル参加できる会場へ直接行かれる方は、下記をご記入の上、ご持参下さい。

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳代 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 市 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

みまもりあいアプリをダウンロードしていますか？  している  していない ※メールアドレスはなければ省略可