



あなたも  
使える制度が  
あるかも!?

パルシステム神奈川

# 仕事と家庭の

WORK

LIFE

BALANCE

## 両立支援制度の紹介

本パンフレットは、男女共同参画推進の一環として仕事と家庭の両立を支援するために、当組合が整備している休暇や支援制度について集約したものです。

自身のために活用いただくことはもちろんのこと、職場やチームの方が利用されている制度についても知ることで、お互いさまの気持ちを醸成し、更にいそいそ働くことができます。

当組合で働く皆さんのお役にたてることを、心より願っています。

男性でも  
育休とれるの  
かな…?

介護のときに  
時短って  
できるのかな?





# 両立支援制度一覧

正 … 正規職員対象  
 パ … パートナー職員対象

結婚	産前	出産	育児	介護
<b>男性</b> 結婚祝い金 正パ 	ご本人、パートナーが妊娠されたら、意向確認書／休業計画書の提出をお願いします。	<b>3 配偶者の出産時休暇 正パ</b> 出産育児一時金 正パ グループ共済会 出産祝い金 正 パルシステム神奈川 慶弔見舞金 正パ 役職員共済 出産祝金 正パ ウッドスタート宣言 誕生祝い品 正パ ※役職員共済 出産祝金は加入者のみ	<b>4 育児休業 正パ</b> 所定外労働時間の免除 正パ 時間外労働の制限 正パ <b>5 育児短時間勤務 正パ</b> <b>6 子の看護休暇 正パ</b> <b>7 保育委託費用の補助 正パ</b> <b>8 事業所内祝日保育 (ぽっかぽか保育) 正パ</b> <b>9 ベビーシッターサービス 正パ NEW</b> <b>10 育児休業中の給与補助制度 正パ NEW</b>	<b>11 介護休暇 正パ</b> <b>12 介護休業 正パ</b> 介護のための時差出勤 正パ 介護短時間勤務 正パ 介護のための時間外労働の制限 正パ グループ共済会 介護休暇見舞金 正 グループ共済会 介護休業見舞金 正
<b>女性</b> 結婚祝い金 正パ 	<b>1 通院時間 正パ</b> 通勤緩和措置 正パ 休憩時間の延長・回数増加・時間帯変更 正パ 短時間勤務・業務負担の軽減・休業 正パ <b>2 産前産後休業 正パ</b>	出産育児一時金 正パ グループ共済会 出産祝い金 正 パルシステム神奈川 慶弔見舞金 正パ 役職員共済 出産祝金 正パ グループ共済会 出産準備金 正 ウッドスタート宣言 誕生祝い品 正パ ※役職員共済 出産祝金は加入者のみ	通院時間 正パ <b>4 育児休業 正パ</b> 育児時間 正パ 所定外労働時間の免除 正パ 時間外労働の制限 正パ <b>5 育児短時間勤務 正パ</b> <b>6 子の看護休暇 正パ</b> <b>7 保育委託費用の補助 正パ</b> <b>8 事業所内祝日保育 (ぽっかぽか保育) 正パ</b> <b>9 ベビーシッターサービス 正パ</b> <b>10 育児休業中の給与補助制度 正パ</b>	<b>11 介護休暇 正パ</b> <b>12 介護休業 正パ</b> 介護のための時差出勤 正パ 介護短時間勤務 正パ 介護のための時間外労働の制限 正パ グループ共済会 介護休暇見舞金 正 グループ共済会 介護休業見舞金 正

詳しくは裏面へ

**1 通院時間 正パ**

- ・出産までは、1週～4週に1回(妊娠週数等による)。
- ・産後1年を経過するまでは、医師の指示した回数。
- ・無給(有休・指定休で代替可)。

**2 産前産後休業 正パ**

- ・出産予定日前6週間と産後8週間。
- ・無給だが、健康保険から給付金と健保加入者は健保組合から手当金を支給。健康保険・厚生年金の保険料免除。
- ・産前休業は有休で代替可。産後休業は取得義務。

**3 配偶者の出産時休暇 正パ**

- ・産後1ヶ月の間に3日以内。
- ・有給扱い。

**4 育児休業 正パ**

- ・最大で子の2歳の誕生日前日まで。(条件により分割取得可能)
- ・無給だが、雇用保険加入者は給付金(180日間は給与の67%、181日目から子の1歳前々日は給与の50%、条件により最長2歳まで)を支給。健康保険・厚生年金の支払いは免除。

**5 育児短時間勤務 正パ**

- ・子が小学3年生まで。
- ・1日の所定労働時間を6時間まで短縮可。収入が下がる場合に社会保険料の特例申請利用可。
- ・勤務時間短縮分は無給。

**6 子の看護休暇 正パ**

- ・子が小学生まで。
- ・子1人につき年5日まで。2人以上の場合は、年10日まで。
- ・対象の子が小学1年までは有給、小学2年以上は無給。1時間単位で取得可。
- ・勤続3か月以上、週3日以上勤務の方。

**7 保育委託費用の補助 正パ**

- ・子が小学校就学前まで。
- ・子ども1人につき上限5,000円/月。
- ・ぽっかぽか保育、ベビーシッターサービスにも利用可。
- ・勤続1年以上、週3日以上勤務の方。

**8 事業所内祝日保育 (ぽっかぽか保育) 正パ**

- ・子が小学生まで。
- ・祝日・年末年始勤務時、1家族3,000円。
- ・新横浜本部と全センターで実施。

**11 介護休暇 正パ**

- ・対象家族1人につき年5日まで。2人以上の場合、年10日まで。
- ・対象家族1人につき5日まで有給。1時間単位で取得可。
- ・勤続3か月以上、週3日以上の方。

**12 介護休業 正パ**

- ・対象家族1人につき通算184日以内、同一家族について3回まで。
- ・2週間以上にわたって常時介護が必要な対象家族を介護する場合。無給だが、雇用保険加入者は給付金あり(給与の67%)。

★ジョブリターン制度 … 退職時に登録すると、同じ雇用区分で再雇用が可能。  
 ★雇用区分変更制度 … 正規職員 ↔ パートナー職員への変更が可能。  
 ★雇用形態変更制度 … 正規職員専任職から正規職員総合職への変更が可能。

※介護ヘルパーの方に関しては、条件詳細について所属長へ確認ください。





# 新制度のご案内



## 9 ベビーシッターサービス

正パ

**概要** : ベビーシッターサービス料より通常1日4,400円まで補助されます。  
**対象者** : パルシステム神奈川全職員  
**保育対象年齢** : 0歳から小学校3年生以下及び、  
健全育成上の世話を必要とする小学校6年生以下の子  
**利用方法** : 希望者に事前に割引チケットを配布。

7 保育委託費用の補助 併用可能。

条件詳細は人事労務課へお問い合わせください。

## 10 育児休業中の給与補助制度

正パ

### ●育児休業補助金の支給

育児休業給付金と合わせて育児休業前賃金の80%となる様に補助金を支給します。  
(最大30日間)

※社会保険料の免除と合わせる事で、育児休業前と同等程度の収入補償になります。

※対象者：育児休業給付金の受給資格がある職員。

### ●貸付及び返済

一律300,000円の貸付金を無利子で申請することができます。

(返済期間は復職後から最大1年)

※対象者：育児休業を1か月以上取得する職員。

## 実際に制度を利用した人の声

これまで数回、「ぼっかぼか保育」を利用しています。実質無料でお得ですし、妻は専業主婦ですが、一人の時間ができて助かると言っています。子どもを職場に連れてくると、職場内でのコミュニケーションのきっかけも増えたように思います。

(40代男性・正規職員)

介護休暇を取得しました。この休暇は一日単位、半日単位、時間単位でも取得可です。要介護の父の通院、介護関連の手続きやワクチン接種の付き添いなどに活用でき、とても助かっています。

(50代女性・正規職員)

妻が第2子の育休から職場復帰する時に交代して、私も4か月の育休を取りました。家事育児が一人できるようになり、家族との関係が今まで以上に良くなりました。

(30代男性・他組織)

妻の出産に合わせて、2か月の育休を取得しました。妻の産後の回復期を無事に乗り越えられ、家族のチーム力が強まりました。職場には早めから育休取得の希望を伝えていたので、影響も少なく、業務効率化や改善にも積極的に取り組みました。

(30代男性・他組織)

シッターさんが家に入ってくることに抵抗があったのですが、しっかり研修を受けた丁寧な方ばかりで、家庭のルールなどをお伝えする時間もあり、安心して預けられました。

(30代女性・正規職員)

お問い合わせ

パルシステム神奈川 人事部 人事労務課 045-470-4571